

MINDCLEANSE® Coaching App

Die mobile Coaching Lösung zur Förderung der psychischen Gesundheit
Wellbeing für Ihre Mitarbeiter:innen.





Zeitlich flexibel

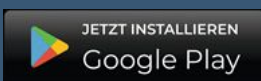


Ortsunabhängig



Modern, innovativ, am Menschen orientiert

- 12 Monate Zugang zu allen Coaching Inhalten
- Zusätzliche Daily Self Care Übungen
- Zeitliche Investition ca. 30 Min./Woche
- Jederzeit wiederholbar
- Auf Wunsch Vorher-/Nachher-Analyse & Reporting
- Moderne Weiterbildungs- & Retreat-Konzepte
- Ergänzendes Einzelcoaching



FEEL GOOD. STAY HEALTHY.

Vorteile für Ihr Unternehmen

- ✓ Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter:innen durch professionelles Bewusstseinscoaching bei ihrer mentalen Gesundheit
- ✓ Zeigen Sie, dass Ihnen das Wohlbefinden jedes Einzelnen in Ihrem Unternehmen am Herzen liegt
- ✓ Setzen Sie auf moderne Lösungen – unsere Coaching App unterstützt ihre MitarbeiterInnen bei ihren individuellen Themen - vollkommen flexibel im Alltag
- ✓ Reduzieren Sie Arbeitsausfälle aufgrund von psychischen Belastungen
- ✓ Aktivieren Sie das Potential des Einzelnen und steigern Sie so die Energie im Unternehmen

3 Selbstcoaching Programme in einer App



**Sinn,
Motivation &
emotionale
Stärke**



**Stress &
Burnout
Prävention**



**Familie &
Beziehungen**

- 1 Gewünschte Lizenzen für Ihre Mitarbeiter:innen buchen
- 2 Download der APP für iOS oder Android
- 3 Registrierung der Teilnehmer:innen per Email in der App
- 4 Freischaltung durch Einlösen des Gutschein-Codes
- 5 Digitales Onboarding direkt in der MINDCLEANSE® App

Individuelle Unterstützung

Ausgleich von Defiziten durch Bewusstseinsbildung

Hilfe zur Selbsthilfe

Auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basierend

Ergänzende Weiterbildung & Retreats für Ihre Führungskräfte