

## MINDCLEANSE® Coaching App

Die mobile Coaching Lösung zur Förderung der psychischen Gesundheit  
Wellbeing für Ihre Mitarbeiter:innen.





**Zeitlich flexibel**

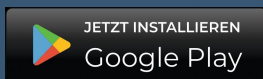


**Ortsunabhängig**



**Modern, innovativ, am Menschen orientiert**

- 12 Monate Zugang zu allen Coaching Inhalten
- Zusätzliche Daily Self Care Übungen
- Zeitliche Investition ca. 30 Min./Woche
- Jederzeit wiederholbar
- Auf Wunsch Vorher-/Nachher-Analyse & Reporting
- Moderne Weiterbildungs-konzepte
- Ergänzendes Einzelcoaching



MINDCLEANSE®  
Bewusstseinscoaching  
Ein Angebot der  
BEWUSSTSEINSWANDEL GmbH  
info@mindcleanse.de  
<https://www.mindcleanse.de>



**FEEL GOOD. STAY HEALTHY.**

## Vorteile für Ihr Unternehmen

- ✓ Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter:innen durch professionelles Bewusstseinscoaching bei ihrer mentalen Gesundheit
- ✓ Zeigen Sie, dass Ihnen das Wohlbefinden jedes Einzelnen in Ihrem Unternehmen am Herzen liegt
- ✓ Setzen Sie auf moderne Lösungen – unsere Coaching App unterstützt ihre MitarbeiterInnen bei ihren individuellen Themen - vollkommen flexibel im Alltag
- ✓ Reduzieren Sie Arbeitsausfälle aufgrund von psychischen Belastungen
- ✓ Aktivieren Sie das Potential des Einzelnen und steigern Sie so die Energie im Unternehmen

### 3 Selbstcoaching Programme in einer App



**Sinn,  
Motivation &  
emotionale  
Stärke**



**Stress &  
Burnout  
Prävention**



**Familie &  
Beziehungen**

- 1 Gewünschte Lizenzen für Ihre Mitarbeiter:innen buchen
- 2 Download der APP für iOS oder Android
- 3 Registrierung der Teilnehmer:innen per Email in der App
- 4 Freischaltung nach Registrierung im Backend durch unser Team
- 5 Digitales Onboarding direkt in der MINDCLEANSE® App

Individuelle Unterstützung

Ausgleich von Defiziten durch Bewusstseinsbildung

Hilfe zur Selbsthilfe

Auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basierend

Ergänzende Weiterbildung & Retreats für Ihre Führungskräfte